



PROGRAMMATION

SPORTS, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026





Photo : Interzone photo

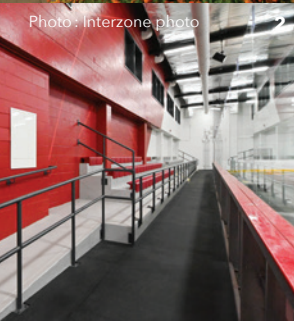


Photo : Éric Carrière



Photo : Éric Carrière

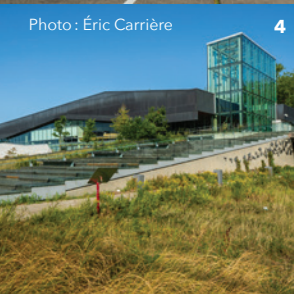


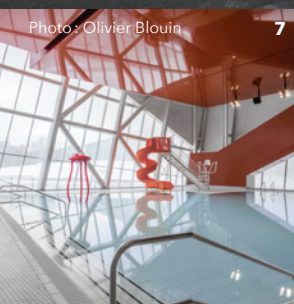
Photo : Mathieu Deshayes



Photo : Éric Carrière



Photo : Olivier Blouin



Bureau du citoyen

Renseignements généraux : 311

Services communautaires, publics et parapublics : 211

1 Mairie de Saint-Laurent

777, boulevard Marcel-Laurin, H4M 2M7
montreal.ca/saint-laurent

Académie LaurenHill

Junior Campus

2355, rue Decelles

H4M 1C2

514 331-8019

Senior Campus

2505, boulevard de la Côte-Vertu

H4R 1P3

514 331-8781

2 Aréna Raymond-Bourque

2345, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 956-2580

3 Ateliers municipaux

13001, boulevard Cavendish

H4R 2G5

311

4 Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6130

5 Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église

H4L 2H2

514 855-6130

Boulodrome

800, rue Saint-Germain

H4L 3R8

Pétanque intérieure :

514 956-2580, poste 4710

Café du Centre des loisirs

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110, poste 4898

Cégep de Saint-Laurent

625, avenue Sainte-Croix

H4L 3X7

514 747-6521

Centre communautaire Painter

260, rue Marcotte

H4N 1A5

438 923-0823

6 Centre des loisirs

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110

7 Complexe sportif

2385, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 855-6110

Cour municipale

Point de service de Saint-Laurent

1405, rue de l'Église

H4L 2H4

514 872-2964

École secondaire Saint-Laurent

Édifice Émile-Legault

2395, boulevard Thimens

H4R 1T4

514 332-3190

Édifice Saint-Germain

1870, rue Decelles

H4M 1A8

514 332-3190

Maison Robert-Bélanger

3900, chemin du Bois-Franc

H4S 1A7

Parc-nature du Bois-de-Liesse

Accueil des Champs

3555, rue Douglas-B.-Floreani

H4S 1Y6

514 280-6678

Maison Pitfield

9432, boulevard Gouin Ouest

H8Y 1T4

514 280-6729

Salle Émile-Legault

613, avenue Sainte-Croix

H4L 3X6

514 855-6110

Sports, loisirs et vie communautaire

Conseil de Saint-Laurent	4
Mot du maire de Saint-Laurent	5

INFORMATION 6

Carte biblio-loisirs	6
Modalités d'inscription et de paiement	6
Réservation des installations récréatives	7

VIE COMMUNAUTAIRE 8

Répertoire des organismes et des associations communautaires reconnus de Saint-Laurent	8
Ressources pour personnes handicapées	10

ARÉNA RAYMOND-BOURQUE 11

BIBLIOTHÈQUES 12

CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER 13

CENTRE DES LOISIRS 14

COMPLEXE SPORTIF 15

MAISON ROBERT-BÉLANGER 16

LOISIRS 17

Activités pour adolescents	17
Activités pour aînés	18
Activités pour enfants	19
Association des artistes de Saint-Laurent	21
Ateliers culturels	22
Bridge	22
Cercle de fermières Saint-Laurent	23
Chant choral	23
Danse	23
Expositions	24
Fêtes et événements familiaux	24
Musique instrumentale	25
Photographie	25
Scrabble	25

SPORTS 26

Activités aquatiques	26
Athlétisme	30
Badminton libre	31
Baseball	31
Basketball	31
Cheerleading récréatif – filles	32
Conditionnement physique	32
Football	32
Gymnastique	33
Hockey	33
Judo	34
Karaté	34
Patinage	35
Pickleball	35
Ringuette	35
Soccer	36
Sports pour personnes handicapées intellectuelles	36
Tai-chi	36
Tennis de table	37
Volleyball	37

PARCS ET INSTALLATIONS 38

Publié par l'arrondissement de Saint-Laurent
Juillet 2025

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN : 1705-7620

In accordance with the provisions of the Act respecting French, the official and common language of Québec, as adopted by the Ville de Montréal, certain criteria must be met to receive this information in English. For more details:
quebec.ca/modernization-charter-french-language

CONSEIL DE SAINT-LAURENT

Alan DeSousa, FCPA

Maire de Saint-Laurent



Aref Salem

Conseiller de la Ville pour le district
de Norman-McLaren et chef de l'opposition
officielle de la Ville de Montréal



Vana Nazarian

Conseillère de la Ville pour le district
de Côte-de-Liesse



Annie Gagnier

Conseillère d'arrondissement pour le district
de Norman-McLaren



Jacques Cohen

Conseiller d'arrondissement pour le district
de Côte-de-Liesse

INFORMATIONS MUNICIPALES

☎ 311

ou

montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

montreal.ca/saint-laurent

📱 📺 📷 @arrsaintlaurent

🌐 linkedin.com/arrondissement-de-saint-laurent



Infolettre

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIR

Inscription aux activités et réservation
de plateaux sportifs :
loisirs.montreal.ca

Maison de la culture Saint-Laurent :
facebook.com/mdcsaintlaurent

Bibliothèques de Saint-Laurent :
facebook.com/bibliotheques.saint.laurent

SERVICES COMMUNAUTAIRES, PUBLICS ET PARAPUBLICS

☎ 211 211qc.ca

MOT DU MAIRE DE SAINT-LAURENT



Chers concitoyens et concitoyennes,

Chaque changement de saison apporte son lot de transitions. À Saint-Laurent, nous voyons dans le retour de l'automne une formidable occasion de ralentir le rythme, de nous recentrer, mais aussi de nous réengager dans notre vie communautaire avec enthousiasme et curiosité.

C'est le moment idéal pour découvrir un nouvel atelier culturel ou artistique, renouer avec un loisir mis de côté ou simplement explorer tout ce que notre arrondissement a de mieux à offrir en matière de sport, de culture et de vie collective.

Cette programmation automne-hiver reflète le dynamisme de notre territoire. Elle est rendue possible grâce à l'engagement de nos équipes municipales et à la précieuse collaboration de plus d'une vingtaine de clubs et d'organismes partenaires. Vous y trouverez des activités pour tous les âges et niveaux, avec des horaires variés pour convenir aux différents modes de vie.

Parmi les nombreux lieux disponibles, mentionnons l'aréna Raymond-Bourque, le Complexe sportif, le Centre des loisirs, les terrains sportifs extérieurs et plusieurs autres installations modernes et accueillantes réparties à travers tout l'arrondissement. Vous pourrez y pratiquer des activités encadrées ou opter pour une formule libre, selon votre rythme et vos envies.

Je vous invite à parcourir cette programmation avec attention, à en parler autour de vous et à saisir l'occasion de bouger, d'apprendre et de vous rassembler.

Bonne saison à toutes et à tous et au plaisir de vous croiser dans nos installations!

Le maire de Saint-Laurent,

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Alan'. The signature is stylized with a long horizontal stroke at the end.

Alan DeSousa, FCPA

DIRECTION DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Centre des loisirs

1375, rue Grenet
Saint-Laurent (Québec) H4L 5K3
514 855-6110
montreal.ca/saint-laurent

Bureaux administratifs

Horaires réguliers

Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

CARTE BIBLIO-LOISIRS

La carte biblio-loisirs sert à identifier toute personne désirant participer aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social. Elle donne accès à plusieurs activités et procure à ses détenteurs des avantages et des réductions sur certains services offerts par l'arrondissement de Saint-Laurent et les organismes de loisirs.

Elle peut aussi être utilisée pour tout emprunt dans le **Réseau des bibliothèques de la Ville de Montréal**.

À partir de l'âge de quatre ans, une carte biblio-loisirs avec photo est émise.

Coût: Gratuit

Où se procurer la carte biblio-loisirs?

- Bibliothèque du Boisé
- Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- Centre des loisirs
- Complexe sportif

Carte biblio-loisirs résident

La carte biblio-loisirs résident est réservée aux résidents et résidentes de Montréal. Valable pour une durée de deux ans, elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités.

Documents requis

Adulte : Permis de conduire ou pièce d'identité avec photo et preuve de résidence récente (ex. : compte de téléphone, d'électricité ou de gaz).

Enfant : Pièce d'identité (bulletin scolaire, acte de naissance, carte d'assurance maladie, etc.) et une preuve d'adresse d'un parent.

Renouvellement

Dans le cas d'un renouvellement, la carte biblio-loisirs expirée est requise ainsi que les documents mentionnés plus haut. Une nouvelle photo sera prise.

Perte ou détérioration

En cas de perte ou de détérioration de la carte biblio-loisirs, le coût de remplacement est de :

- 2 \$ pour les personnes de 13 ans et moins et de 65 ans et plus;
- 3 \$ pour les personnes de 14 ans à 64 ans.

Changement d'adresse

Lors d'un changement d'adresse, le remplacement de la carte biblio-loisirs est effectué gratuitement avec une preuve d'adresse et la carte en vigueur.

Carte biblio-loisirs non-résident

La carte biblio-loisirs non-résident s'adresse aux non-résidents et non-résidentes de Montréal. Elle est valide pour une durée de cinq ans.

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités et les tarifs d'inscription sont majorés de 33,33 %.

Cette carte ne donne pas accès à la réservation de certains plateaux sportifs ni à l'abonnement aux bibliothèques.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Inscription en ligne

Proposé par la Ville de Montréal, le site Loisirs Montréal permet de s'inscrire et d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs de Saint-Laurent et de l'ensemble de la Ville de Montréal.

La recherche s'effectue par MOT-CLÉ, ARRONDISSEMENT ou selon les catégories suivantes :

- **ACTIVITÉ** dans le cas d'un cours, par exemple.
- **ESPACE** pour réserver un terrain de tennis, de badminton ou autre.

Exigences pour s'inscrire

- Se créer un compte sur loisirs.montreal.ca
- S'assurer d'avoir, ainsi que ses enfants, peu importe leur âge, une carte biblio-loisirs valide à la date d'inscription et au début de l'activité.
- Maintenir son dossier à jour, notamment en ce qui concerne ses coordonnées.
- Avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées. Sauf exception, les taxes sont incluses dans les coûts.

Pour les inscriptions sur place, le paiement peut être acquitté comptant, par Interac ou par carte Visa ou Mastercard.

Pour certaines activités, les frais d'inscription sont payables à un organisme responsable et peuvent être acquittés par chèque à l'ordre de celui-ci. Il est important de lire attentivement les renseignements propres à chaque activité.

Familles à faible revenu

Les familles de Saint-Laurent à faible revenu répondant à certains critères d'admissibilité préétablis peuvent bénéficier d'un rabais pour la plupart des activités offertes par l'arrondissement. L'évaluation doit être faite au moins 10 jours avant l'inscription. Aucun remboursement ne sera émis après l'inscription.

Les renseignements sont disponibles au Centre des loisirs et au Complexe sportif.

Annulation et remboursement

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler une activité. Dans ce cas, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité. La direction se réserve également le droit d'annuler un maximum d'un cours sans remboursement, en cas de situation hors de son contrôle.

Pour les activités sportives, aucune demande de remboursement ne sera acceptée sauf pour des raisons majeures. Pour les ateliers culturels et le Centre présco, aucune demande de remboursement ou de transfert ne sera acceptée dans les 14 jours précédant le début du cours, à l'exception d'une demande pour cause de maladie sur présentation d'un certificat médical.

Pour les camps de jour, aucune demande de transfert ou d'annulation ne sera acceptée dans les 14 jours précédant la date de début de la semaine de camp, à l'exception d'une demande pour cause

de maladie sur présentation d'un certificat médical. Toute demande d'annulation entraînera des frais de 25 \$ par semaine de camp ou de service de garde par participant.

Lors d'un remboursement, une somme de 25 \$ par inscription est conservée pour couvrir les frais, ainsi qu'un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande. La décision finale appartient à l'administration de l'arrondissement.

Lorsqu'une note de crédit est émise, aucuns frais ne sont appliqués. Toutefois, un montant correspondant au prorata des cours écoulés à la date de la demande est conservé.

Une politique de remboursement différente s'applique pour chacun des organismes de loisirs et de sports. Les renseignements sont disponibles auprès de ceux-ci.

RÉSERVATION DES INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Édifices municipaux

Voir les pages 11 à 16.

Parcs

Les nombreuses installations récréatives réparties dans les parcs de Saint-Laurent permettent à la population de pratiquer des activités de toutes sortes. Ces installations comprennent des terrains de balle, basketball, bocce, football, pétanque, soccer et volleyball. À ceci s'ajoutent des patinoires, glissades et ronds de glace pendant l'hiver.

Renseignements et réservations :
514 855-6110, poste 4702

RESPECT ET CIVILITÉ

La Ville a la responsabilité d'assurer un milieu respectueux et sain pour son personnel et pour la clientèle de ses services.

Les usagers sont invités à faire preuve de respect et de civilité envers les membres du personnel de la Ville, ses partenaires et les autres usagers.

En cas de manquement grave ou répété, la Ville se réserve le droit de suspendre ou de retirer l'accès aux services et aux installations.

Dans le cas où une personne n'est pas satisfaite des services offerts, il est possible de contacter la Ville par le biais du 311.

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES ET DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES RECONNUS DE SAINT-LAURENT

ASSOCIATION DES PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT

Soutien et information aux proches touchés par la maladie mentale.

514 744-5218

apsm@videotron.ca
aidemaladiementale.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES RETRAITÉS ET PRÉRETRAITÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE-SAINT-LAURENT

Défense des droits et éducation populaire pour retraités et préretraités.

514 332-8222

aqdr.astl@gmail.com | aqdr-astl.org

CARI ST-LAURENT

Accueil, aide et accompagnement des personnes immigrantes dans leur intégration.

514 748-2007

carist@cari.qc.ca | cari.qc.ca

CARREFOUR DES ÂÎNÉS DE SAINT-LAURENT

Activités sportives et ludiques pour personnes de 50 ans et plus.

514 748-0943

carrefour.aines@gmail.com

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

Accompagnement de résidents entre 16 et 35 ans dans leurs démarches d'insertion socioprofessionnelle.

514 855-1616

cje@cjestlaurent.org
cjestlaurent.org

CENTRE AMAL POUR FEMMES

Services psychosociaux aux femmes et aux familles autour de la violence domestique et conjugale.

514 855-0330, poste 1

info@amalwomencenter.ca
amalwomencenter.ca/fr

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOIT

Soutien aux résidents du quartier Hodge-Place Benoit et ses environs.

514 744-0897

infos@centreboncourage.org
centreboncourage.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT INC.

Promotion de l'action bénévole dans les diverses sphères d'activité humaine.

514 744-5511

communication@centreabc.org
centreabc.org/fr

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

Intégration sociale, économique, culturelle et civique des jeunes femmes immigrantes de 12 à 35 ans.

514 744-2252

contact@cejfi.org | cejfi.org

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

Interventions dans les écoles et les lieux publics pour soutenir les jeunes et leur famille.

514-744-1239

info@centre-unite.com
centre-unite.com

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT / AU CŒUR DE L'ENFANCE

Services éducatifs, sociaux et de santé pour le développement des enfants.

514 333-8989

cps@aucoeurdelenfance.ca
aucoeurdelenfance.ca

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

Actions visant l'amélioration des conditions de vie des femmes.

514 744-3513

info@cfstl.org | cfstl.org

CENTRE SOUTIEN JEUNESSE

Groupe d'entraide d'adultes vivant des problèmes de santé mentale.

514 744-1288

centresoutien_jeunesse@hotmail.com
soutienjeunesse.com

CLUB D'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE

Exercices, repas communautaires, sorties et conférences pour les 50 ans et plus.

514 747-4300

COMITÉ DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT (COSSL)

Table de concertation pour l'amélioration de la qualité de vie.

514 748-2000

info@cossl.org | cossl.org

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

Soutien pour l'accessibilité à des logements de qualité et à coût abordable en tenant compte des diversités socioculturelles.

514 331-9898

comitelogement.saintlaurent@gmail.com
comitelogement-saintlaurent.org

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ (COCLA)

Dépannage alimentaire et insertion sociale par l'activité économique et l'engagement communautaire.

514 543-0416

cocla.mtl@gmail.com
coclamontreal.org

ENFAM-QUÉBEC

Actions visant à soulager la pauvreté, à promouvoir l'éducation et à briser l'isolement des familles.

438 875-6014

438 814-0660

contact@enfam-qc.org
enfam-qc.org

L'OASIS SAINT-LAURENT

Banque alimentaire

514 747-7621

oasisstlaurent@gmail.com
facebook.com/OASISsaintlaurent

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

Services et activités favorisant le développement affectif, social et intellectuel des enfants.

514 333-8989

dg@maisondesfamilles.org
aucoeurdelenfance.ca

MON NOUVEAU BERCAIL

Collecte et redistribution de biens de première nécessité aux nouveaux arrivants en précarité financière.

438 867-7660

info@monnouveaubercail.com
monnouveaubercail.com

PARENTS-SECOURS SAINT-LAURENT

Réseau de foyers-refuges sécuritaires et activités de prévention pour la sécurité des enfants et des aînés.

parentssecours.stlaurent@gmail.com
parentssecours.ca

PLACE À LA MARCHÉ

Club de marche à l'intérieur du centre commercial Place Vertu pour les personnes de 50 ans et plus.

514 817-5037

RAP JEUNESSE

Aide aux personnes de 14 ans et plus vivant diverses problématiques.

514 424-6110

centredejour@rapjeunesse.org
rapjeunesse.org

REISA SAINT-LAURENT

Accès aux services de santé et sociaux en anglais en partenariat avec les secteurs public et communautaire.

514 955-8370, poste 2217

info@reisa.ca
reisa.ca

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT

Services d'accueil et d'hébergement pour jeunes de 16 à 25 ans.

514 748-0202

hebergement@rjstl.ca | rjstl.ca

VERTCITÉ (ÉCO-QUARTIER DE SAINT-LAURENT)

Projets et offre de services en développement durable.

514 744-8333

info@vertcite.ca | vertcite.ca

YMCA SAINT-LAURENT

Soutien aux jeunes pour adopter de saines habitudes de vie, se développer et avoir un sentiment d'appartenance.

514 747-5353

ymcaquebec.org
info.saint-laurent@ymcaquebec.org

RESSOURCES POUR PERSONNES HANDICAPÉES

ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT

Pour ses activités de loisirs en régie, Saint-Laurent peut évaluer la possibilité d'assigner un accompagnateur formé à un participant ayant une limitation fonctionnelle.

Renseignements : 514 855-6110

ALTERGO

Promotion de l'accessibilité universelle et de la participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

Répertoire des ressources montréalaises : 514 933-2739
altergo.ca

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Accès gratuit aux accompagnateurs de personnes avec une déficience intellectuelle, physique ou visuelle sur le réseau d'autobus et de métro régulier.

514 280-8211
stm.info/fr/ta

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIRS (CAL)

Accès gratuit aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent lors de visites de sites touristiques, culturels et de loisirs, à l'exception des camps de jour de Saint-Laurent, offrant leur propre programme.

1 833 693-2253
cal@aqlph.qc.ca
carteloisir.ca

CENTRE ACTION

Organisme bilingue offrant des programmes éducatifs, récréatifs, sociaux et de bien-être aux adultes atteints de déficiences physiques, ainsi qu'un service de répit aux familles.

514 366-6868
programme@centreaction.org
centreaction.org

PROGRAMME D'AIDE À L'ÉVACUATION D'URGENCE

Recensement par le Service de sécurité incendie de Montréal des personnes à mobilité réduite ou avec déficience visuelle ou auditive. En cas d'urgence, il permet d'intervenir plus efficacement pour aider les personnes visées à évacuer leur résidence.

Inscription : 514 872-3775

STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT DOMICILE

Obtention d'un stationnement réservé devant le domicile ou d'un débarcadère à proximité pour les personnes à mobilité réduite.

Service technique en circulation de la Ville de Montréal : 311

VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ

Vignette permettant l'accès aux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite.

514 873-7620
saaq.gouv.qc.ca

Bienvenue aux chiens guides et aux chiens d'assistance

Saint-Laurent accueille dans ses parcs et installations les personnes accompagnées d'un chien guide ou d'un chien d'assistance MIRA.



ARÉNA RAYMOND-BOURQUE

2345, boulevard Timens
H4R 1T4

514 956-2580

montreal.ca/lieux/arena-raymond-bourque

📍 Côte-Vertu 🚌 171

Horaire régulier

Lun au dim 7 h à 1 h

Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

SERVICES

Boutique sportive
Casse-croûte santé
Deux patinoires de dimensions LNH
Location et aiguisage de patins
Stationnement gratuit
pour les usagers
Vestiaires et douches
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

LOCATION D'UNE PATINOIRE ET FÊTES D'ENFANTS

L'aréna met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires pour la location d'une patinoire. De même, une salle est disponible en location pour la tenue de fêtes d'enfants pendant la location d'une patinoire ou les séances de patinage libre.

514 956-2580, poste 4700



Bibliothèque du Boisé
Photo : Éric Carrière



Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
Photo : Éric Carrière

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens
514 855-6130

📍 Côte-Vertu 🚌 171

montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-boise

Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h
Jeu et ven 10 h à 19 h
Sam et dim 10 h à 17 h

Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 10 h à 19 h
Sam et dim 10 h à 16 h

Mixlab

Deux espaces de création numérique et multimédia :
Le Studio et l'Atelier

Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église
514 855-6130

📍 du Collège

montreal.ca/lieux/bibliotheque-du-vieux-saint-laurent

**FÊTE DU 60^e
ANNIVERSAIRE**
27 et 28 septembre
Activités
et concours

Horaire régulier

Lun, mar et mer 10 h à 20 h
Jeu et ven 10 h à 18 h
Sam et dim 10 h à 17 h

Horaire estival (25 juin à la fête du Travail)

Lun, mar et mer 10 h à 19 h
Jeu et ven 10 h à 18 h
Sam et dim 10 h à 16 h

FabricARThèque

Ruche d'art : un espace de création artisanale ouvert
aux adultes

Mini-bibliothèque de Chameran

Parc Painter
260, rue Marcotte

📍 Côte-Vertu 🚌 171

montreal.ca/lieux/mini-bibliotheque-de-chameran

Horaire

Surveillez l'horaire d'ouverture dans la programmation Culture et bibliothèques de l'automne 2025.

Médias sociaux : bibliotheques.saint-laurent
Services en ligne : nelligandecouverte.ville.montreal.qc.ca
Calendrier des activités : bit.ly/culturebiblios



CENTRE COMMUNAUTAIRE PAINTER

260, rue Marcotte
H4N 1A5
438 923-0823

📍 Côte-Vertu 🚌 121, 171

montreal.ca/lieux/centre-communautaire-painter

Horaires réguliers

Lun au jeu	13 h à 22 h
Ven, sam et dim	10 h à 22 h

SERVICES

Activités communautaires pour toute la famille
Centre pour adolescents
Deux salles polyvalentes
Mini-bibliothèque de Chameran

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'installation respecte les principes de l'accessibilité universelle.

RÉSERVATION DE LOCAUX

Le Centre communautaire Painter met à la disposition des citoyens et des citoyennes des locaux pour la tenue d'activités de nature communautaire.
activites.chameran@gmail.com



CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

H4L 5K3

514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚌 64, 128

Liste des services et des organismes partenaires :

montreal.ca/lieux/centre-des-loisirs-de-saint-laurent

Activités et expositions

Horaire régulier

Lun au ven	8 h à 22 h
Sam	8 h 30 à 22 h
Dim	8 h 30 à 17 h

Horaire estival

(24 juin à la fête du Travail)

Lun au ven	8 h à 21 h
Sam et dim	9 h à 17 h

Comptoir d'accueil

Lun au ven	8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
------------	------------------------------------

SERVICES

Auditorium de 30 places

Café

Centre pour adolescents

Centre préscolaire

Cuisine communautaire

Hall d'exposition

Infirmier

Locaux de danse et d'artisanat

Salle d'allaitement

Salle de banquet

Salle de billard et de tennis de table

Salle de musique

Salle de spectacle

Salles polyvalentes

Stationnement gratuit pour
les usagers

Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Le Centre des loisirs respecte
les principes de l'accessibilité
universelle.

LOCATION DE LOCAUX

Le Centre des loisirs loue des locaux
à des organismes et des entreprises.

514 855-6110, poste 3



COMPLEXE SPORTIF

2385, boulevard Thimens
H4R 1T4
514 855-6110

📍 Côte-Vertu 🚌 171

montreal.ca/lieux/complexe-sportif-de-saint-laurent

Horaire régulier

Lun au dim 5 h 30 h à 0 h 30

Horaire estival

(25 juin à la fête du Travail)

Lun au ven 6 h 30 à 0 h 30
Sam et dim 7 h 30 h à 17 h 30

Comptoir d'accueil

Lun au ven 8 h 30 à 20 h
Sam et dim 8 h 30 à 16 h 15

SERVICES

Aire de repos
Gymnase simple
Palestre gymnique
Piscine de 25 mètres
Piscine récréative avec jeux d'eau et glissoire
Restaurant santé
Salle d'allaitement
Salle d'entraînement
Salle de cours
Salle multifonctionnelle
Stationnement gratuit pour les usagers
Terrains de soccer intérieur
Vestiaires avec cabines et douches individuelles
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Toutes les installations sportives respectent les principes de l'accessibilité universelle.

LOCATION DE PLATEAUX SPORTIFS ET FÊTES D'ENFANTS

Le Complexe sportif met à la disposition des citoyens et des citoyennes certaines plages horaires pour la location de la piscine et de plateaux sportifs ainsi que la tenue de fêtes d'enfants.

514 855-6110
montreal.ca/lieux/complexe-sportif-de-saint-laurent



MAISON ROBERT-BÉLANGER

3900, chemin du Bois-Franc
Saint-Laurent (Québec) H4S 1A7

📍 Côte-Vertu 🚌 70, 177, 215, 225

Construite entre 1803 et 1806, cette demeure bicentenaire a été restaurée afin de capturer l'essence et le charme de son époque. Nichée au cœur du quartier Nouveau Saint-Laurent, elle représente un témoin vivant de l'histoire locale et célèbre l'architecture ainsi que le savoir-faire agricole d'antan.

HORAIRES ET ACTIVITÉS

Pour connaître les horaires et les activités gérées par VertCité :
montreal.ca/lieux/maison-robert-belanger

SERVICES

Aire de pique-nique
Jardins collectifs
Supports à vélo
Wi-Fi gratuit

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

La Maison Robert-Bélanger respecte les principes de l'accessibilité universelle.

ACTIVITÉS POUR ADOLESCENTS

ADOS DE ST-LO

12 à 17 ans de niveau secondaire

Rencontres amicales, activités sportives et culturelles.

Coût	Gratuit	
Lieu	Centre communautaire Painter	
Sessions	AUTOMNE: 19 sept au 7 déc HIVER: 9 janv au 10 mai	Ven 18 h 30 à 21 h Sam 16 h 30 à 21 h Dim 16 h 30 à 21 h
Lieu	Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE: 19 sept au 7 déc HIVER: 9 janv au 10 mai	BASKETBALL - Gym Jeu 15 h 30 à 18 h 30 Sam 15 h 30 à 16 h 30 Dim 14 h à 16 h SOCCER - Soccerplexe Ven 16 h à 18 h Sam 16 h 30 à 18 h
INSCRIPTION	auprès des animateurs pendant les heures d'activités	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	

CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

12 à 18 ans

Leadership, techniques d'instruction, art oratoire, cours de pilotage et de survie en forêt, sports, marche militaire et formation musicale sur différents instruments.

L'ESCADRON 621 ST-LAURENT DES CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camps d'été sur sélection	
INSCRIPTION	CADETS FRANCOPHONES: Lun, de 18 h 15 à 21 h 30, au 1415, rue Filion	
RENSEIGNEMENTS	621.president@cadetsair.ca	

588 ERIC SIMMS ROYAL CANADIAN AIR CADET SQUADRON

Lieu	Église Saint-Hippolyte	
Coût	Gratuit	
Session	Sept à mai et camp d'été sur sélection	
INSCRIPTION	CADETS ANGLOPHONES: Mar, de 18 h 30 à 21 h, au 1415, rue Filion	
RENSEIGNEMENTS	438 934-5882	588aviation@cadets.gc.ca 588aircadets.com

FORMATION DAFA (DIPLOME D'APTITUDE
AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR)

14 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	274 \$	
Session	HIVER: 10 janv au 6 mars FORMATION THÉORIQUE : 10 janv au 21 févr / Sam 9 h à 16 h STAGE: 2 au 6 mars / Lun au ven / 8 h 30 à 16 h 30	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 4 nov, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	montreal.ca/saint-laurent loisirs.montreal.ca

L'UNITÉ 12-17 - CENTRE DES ADOS

12 à 17 ans de niveau secondaire

Activités libres, sportives et culturelles.

Lieux	Centre des loisirs et centre communautaire Painter	
Coût	Gratuit	
Sessions	AUTOMNE: 2 sept au 19 déc HIVER: 6 janv au 12 juin	Mar au ven 15 h 30 à 21 h
INSCRIPTION	En personne à L'Unité 12-17 En personne au Centre communautaire Painter	
RENSEIGNEMENTS	514 744-1239	centre-unite.com

ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

CARREFOUR DES AÎNÉS

50 ans et plus

Activités physiques, bingo, billard, tennis sur table, bridge, danse en ligne, jeu de palet, jeux de société et pétanque.

Lieu	Centre des loisirs (sauf pétanque)	
Coût	Varié Carte de membre obligatoire Résident: 15 \$ / Non-résident: 20 \$	
Sessions	AUTOMNE: 2 sept au 5 déc (relâche le 13 oct) HIVER: 5 janv au 14 mai (relâche du 2 au 7 mars et le 6 avril)	Horaire de bureau dès le 3 sept: Lun et mer 8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 16 h 15 Jeu 8 h 30 à 11 h 15
INSCRIPTION	AUTOMNE: En personne au Centre des loisirs les 25 et 27 août, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h	HIVER: En personne au Centre des loisirs les 24 et 26 nov, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h
RENSEIGNEMENTS	514 748-0943	carrefour.aines@gmail.com

PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CHUTES P.I.E.D.

65 ans et plus

Pour reconnaître et prévenir les situations pouvant entraîner des chutes.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Gratuit	
Sessions	AUTOMNE: 22 sept au 1 ^{er} déc HIVER: 12 janv au 23 mars	10 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 15 h
RENSEIGNEMENTS	maladies.chroniques.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca 514 384-2000, poste 7254	

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

50 ans et plus

Cours de philosophie, d'histoire, d'art, d'anglais et d'espagnol et série de conférences.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié	
Sessions	AUTOMNE: 15 sept au 12 déc AUTOMNE: Dès le 20 août	HIVER: 19 janv au 8 mai HIVER: Dès le 19 déc
INSCRIPTION	Sur le site usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt	
RENSEIGNEMENTS	usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt uta.slt@USherbrooke.ca	



ACTIVITÉS POUR ENFANTS

CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE - PRINTEMPS 2026

De la maternelle à la 6^e année

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	168 \$ / camp	40 \$ / service de garde
Session	2 au 6 mars Programmation sur le site montreal.ca/saint-laurent , dès le 12 janv	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca , dès le 20 janv, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	montreal.ca/saint-laurent-loisirs.montreal.ca

CAMPS ESTIVAUX – ÉTÉ 2026

5 à 16 ans

Lieux	Bibliothèque du Boisé, Centre des loisirs et Complexe sportif	
Coût	138 \$ à 210 \$ / sem	40 \$ / sem / service de garde
Programmation	Sur le site montreal.ca/saint-laurent , dès le 24 févr	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca , dès le 17 mars, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	montreal.ca/saint-laurent-loisirs.montreal.ca

LISTE DES CAMPS

Centre des loisirs

Camp explorateurs (5 et 6 ans)
Camp aventuriers (7 à 12 ans)
Camp artistique (7 à 12 ans)
Camp scientifique (7 à 12 ans)

Bibliothèque du Boisé

Camp littéraire (7 à 12 ans)

Complexe sportif

Camp sportif (7 à 12 ans)
Camp ados - Sorties (13 à 16 ans)
Camp ados - Expéditions (13 à 16 ans)

CENTRE PRÉSCO

0 à 5 ans

Portes ouvertes : 5 sept, de 10 h à 12 h, et 9 janv, de 10 h à 12 h

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	79 \$ à 195 \$ / jusqu'à 310 \$ pour hiver-printemps	
Sessions	AUTOMNE: 8 sept au 24 nov HIVER: 10 janv au 30 mars HIVER-PRINTEMPS: 12 janv au 1 ^{er} juin Programmation sur le site loisirs.montreal.ca dès le 22 juil pour l'automne et le 4 nov pour l'hiver	
INSCRIPTION	AUTOMNE: Sur le site loisirs.montreal.ca dès le 5 août, à 8 h 30 HIVER: Sur le site loisirs.montreal.ca , dès le 18 nov, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	loisirs.montreal.ca

Enfants de 0 à 12 mois*

Éveil sensoriel bébé / 101 \$
Mise en forme avec bébé / 79 \$
Yoga avec bébé / 79 \$

Enfants de 12 à 36 mois*

Sons et rythmes / 101 \$
Marionnettes / 101 \$

Enfants de 18 à 36 mois*

Les acrobates / 101 \$

Enfants de 1 à 3 ans*

Mini-artiste / 79 \$
Mini-cirque / 79 \$

*Présence d'un adulte obligatoire.

Enfants de 3 à 5 ans

Les petits athlètes
Journée / A 195 \$ / H-P 310 \$
Demi-journée / A 118 \$ / H-P 195 \$

Les petits comédiens
Journée / A 195 \$ / H-P 310 \$
Demi-journée / A 118 \$ / H-P 195 \$

Les petits écoliers
Journée / A 195 \$ / H-P 310 \$
Demi-journée / A 118 \$ / H-P 195 \$

Les petits explorateurs
Demi-journée / A 118 \$ / H-P 195 \$

Les petits génies
Journée / A 195 \$ / H-P 310 \$
Demi-journée / A 118 \$ / H-P 195 \$

Enfants de 4 et 5 ans

Mini-cirque / 101 \$
Mini-artiste / 101 \$



ZONE ÉPIQUE

6 à 12 ans

Initiation à différentes formes d'art, aux sciences et aux sports. Jeux coopératifs, grands jeux, bricolages, jeux extérieurs, etc.

Zone épique +

Activités variées adaptées aux élèves de 5^e et 6^e année.

Lieux	Centre des loisirs / Samedis Centre communautaire Painter / Dimanches	
Coût	Gratuit	
Sessions	AUTOMNE: 11 oct au 14 déc HIVER-PRINTEMPS: 17 janv au 10 mai	Programmation sur le site montreal.ca/saint-laurent dès le 1 ^{er} août pour l'automne.
INSCRIPTION	AUTOMNE: Sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 2 sept, à 8 h 30 HIVER: Sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 2 déc, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	loisirs.montreal.ca

ASSOCIATION DES ARTISTES DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus

Exposition annuelle, démonstrations, conférences, ateliers et activités estivales

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Cotisation annuelle : 50 \$ Démonstrations et conférences : Membre / Gratuit Non-membre / 15 \$	
Sessions	Sept à déc Janv à juin	Inscription pour chaque activité toute l'année
INSCRIPTION	Sélection de nouveaux membres en avril Date limite de dépôt des candidatures le 1 ^{er} avril	
RENSEIGNEMENTS	contact@artsaintlaurent.ca / artsaintlaurent.ca	

ATELIERS CULTURELS

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié - L'achat de matériel est requis pour certains ateliers. Frais supplémentaires lorsque présence de modèles vivants.	
Sessions et horaire	AUTOMNE: 22 sept au 8 déc HIVER: 12 janv au 29 mars	Horaire sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 29 juin et le 28 oct
INSCRIPTION	AUTOMNE: Sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 12 août, à 8 h 30 HIVER: Sur le site loisirs.montreal.ca, dès le 11 nov, à 8 h 30	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 3	

Adultes

Aquarelle contemporaine
163 \$ / Valérie Gruia

Couture - broderie
143 \$ / Corine Caraminot

**Couture - serviettes
hygiéniques**
37 \$ / Corine Caraminot

**Couture - vêtements
pour Barbie**
37 \$ / Corine Caraminot

Crochet - tricot
132 \$ / Lucie Carmel

**Dessin et modelage -
poses longues avec
modèles vivants**
163 \$ / Svetla Velikova

Îcônes - détrempe à l'œuf
163 \$ / Svetla Velikova

Peinture contemporaine
163 \$ / Svetla Velikova

Peinture à l'huile
163 \$ / Areg Elibekian

Peinture sur soie
37 \$ / Valérie Gruia

**Poterie, façonnage,
tournage, céramique**
185 \$ / Francine Gauthier

Sculpture sur bois
143 \$ / Rémi Richard

Sculpture sur pierre
143 \$ / Vasil Nikov

Vitrail
143 \$ / Stéphanie
Aghbachian

Jeunesse

Bande dessinée manga
74 \$ / Edward Sfeir

Dessin et peinture
96 \$ / Areg Elibekian

Dessin et peinture
96 \$ / Carole Dubuc

Dessin, poterie, façonnage
96 \$ / Francine Gauthier

Peinture à l'acrylique
96 \$ / Carole Dubuc

Peinture à l'eau
96 \$ / Carole Dubuc

Peinture à l'huile
96 \$ / Areg Elibekian

**Échecs niveaux débutant,
intermédiaire et avancé**
54 \$ ou 74 \$ / Tour de la
réussite

Peinture et dessin créatif
96 \$ / Svetla Velikova

Peinture à l'aquarelle
96 \$ / Valeria Gruia

Petits marmitons
96 \$ / Mariette Cadieux

Théâtre
96 \$ / À confirmer

Intergénérationnel (13 à 17 ans)

Couture - famille
143 \$ adulte et 96 \$ enfant
Corine Caraminot

Vitrail - famille
143 \$ adulte et 96 \$ enfant
Stéphanie Aghbachian

BRIDGE

18 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Cours: 90 \$	Bridge duplicata: 5 \$ Bridge dirigé: 40 \$
Sessions	AUTOMNE: 2 sept au 17 déc HIVER: 6 janv au 17 juin	
INSCRIPTION	AUTOMNE: En personne le 25 août, de 18 h à 20 h	
RENSEIGNEMENTS	Club de bridge Loisirs Saint-Laurent	514 332-2770 514 747-4300

CERCLE DE FERMIERES SAINT-LAURENT

14 ans et plus

Voué aux intérêts des femmes et des familles ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal, le Cercle offre des ateliers d'artisanat et une initiation au tissage.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	Abonnement annuel : 38 \$
RENSEIGNEMENTS	fermieres-st-laurent@outlook.com 514 855-6110, poste 4956

CHANT CHORAL

ENSEMBLE VOCAL DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus

Chœur mixte se réunissant sous la direction du chef de chœur Yvan Sabourin.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	210 \$ / session
INSCRIPTION	En personne le 25 août, de 18 h à 20 h.
RENSEIGNEMENTS	Info.choeurevsl@gmail.com 438 488-1243

CHŒUR WALTER

8 ans et plus

Chorale à voix mixtes visant à favoriser l'épanouissement personnel par le chant choral.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	175 \$ / année
INSCRIPTION	AUTOMNE: En personne le 25 août, de 18 h à 20 h HIVER: En personne le 17 nov, de 18 h à 20 h
RENSEIGNEMENTS	514 863-7580 choeurwalter.org Choeur.Walter info@choeurwalter.org

DANSE

STUDIO DE DANSE IMPULSE

Ballet, hip-hop, danse contemporaine, jazz, claquettes, samba brésilienne, house, waacking, éveil à la danse et danse créative.

Lieu	Centre des loisirs
Coût	Varié
Sessions	AUTOMNE: 13 sept au 28 nov HIVER: Mi-janv à la mi-mai
INSCRIPTION	AUTOMNE: Sur le site studiodedanseimpulse.com dès 17 juil. En personne le 25 août, de 18 h à 20 h. HIVER: Sur le site studiodedanseimpulse.com dès le 1 ^{er} décembre.
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4998 studiodedanseimpulse.com studiodedanseimpulse studiodedanseimpulse@hotmail.com



CLUB DE DANSE SOCIALE LES LAURENTIENS

18 ans et plus

Couples seulement - sauf pour les cours de technique et compétition

Cha-cha, merengue, rumba, mambo, samba, triple swing, valse lente, fox-trot, salsa et tango. Cours et soirées dansantes organisées durant l'année.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	330 \$ / couple 165 \$ / personne	
Sessions	AUTOMNE: 9 sept au 30 nov HIVER: 13 janv au 5 avril	
INSCRIPTION	AUTOMNE: Par courriel au cdsleslaurentiens@gmail.com Portes ouvertes et inscription sur place le 25 août, de 18 h à 20 h HIVER: Par courriel au cdsleslaurentiens@gmail.com Portes ouvertes et inscription sur place le 18 nov, de 18 h 30 à 20 h	
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110, poste 4646 cdsleslaurentiens@gmail.com	 CDSLesLaurentiens

EXPOSITIONS

CENTRE DES LOISIRS

1375, rue Grenet

PROGRAMMATION

Détail des expositions dans la section Calendrier à l'adresse

montreal.ca/saint-laurent

EXPOSITIONS CITOYENNES

Le Centre des loisirs offre la possibilité aux artistes de présenter des expositions dans ses locaux. Soumettre un projet d'exposition accompagné de photos d'œuvres, d'un curriculum vitæ et de la description du projet à l'adresse suivante :

saint-laurent.loisirculturel@montreal.ca

FÊTES ET ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Fête des récoltes

Parc Beaudet

Sam 20 sept / 11 h à 16 h

Marché fermier, musique, épluchette de maïs et animation pour la famille.

Féerie d'hiver

Parc Gohier

Dim 15 févr / 11 h à 15 h

Activités hivernales, animation et jeux gonflables.

MUSIQUE INSTRUMENTALE

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Formation musicale complète pour tous de piano, guitare, ukulélé, violon, flûte et éveil musical.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Varié	
Sessions	AUTOMNE: 8 sept au 8 déc	HIVER: 12 janv au 8 juin
INSCRIPTION	En ligne à l'adresse pantonal.ca/inscription	
RENSEIGNEMENTS	514 273-1055	pantonal.ca pantonal@pantonal.ca



PHOTOGRAPHIE

ASSOCIATION DES PHOTOGRAPHES DE SAINT-LAURENT

18 ans et plus

Visionnement, critique constructive de photos, expositions, sorties et conférences par des photographes professionnels.

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	85 \$ / année	
INSCRIPTION	En personne le 25 août, de 18 h à 20 h	
RENSEIGNEMENTS	Association des photographes de Saint-Laurent apsl.ca	

SCRABBLE

14 ans et plus

Lieu	Centre des loisirs	
Coût	Membre: 4 \$ / partie	Non-membre: 5 \$ / partie
INSCRIPTION	En personne avant l'activité Parties offertes en français seulement	
RENSEIGNEMENTS	Parties du samedi, à 13 h 30: Club de scrabble Laurentien: scrabblelaurentien@gmail.com 514 525-4425	Parties du jeudi, à 13 h 30: Club de scrabble St-Laurent: scrabblesaintlaurent@gmail.com 514 334-1639

ACTIVITÉS AQUATIQUES

BAIN LIBRE

Les enfants de moins de 8 ans ne sont pas admis seuls à la piscine. Les ratios d'accompagnement sont établis selon l'âge, les habiletés de natation et l'utilisation d'équipement de flottaison.

Pour les usagers qui le requièrent, les couches spécialement conçues pour la baignade sont obligatoires à la piscine récréative du Complexe sportif.

Les piscines du Complexe sportif sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

ÂGES

Piscine récréative : **Pour tous**

Piscine de 25 mètres : **Pour nage en continu, 6 ans et plus**

Lieu	Complexe sportif		
Abonnement pour résident	3 ans et moins : Gratuit 4 à 17 ans : 6 mois : 26 \$ 12 mois : 37 \$	18 à 54 ans : 6 mois : 38 \$ 12 mois : 54 \$	55 ans et plus : 6 mois : 26 \$ 12 mois : 37 \$
Billet d'entrée unique	3 ans et moins : Gratuit 4 à 17 ans : Résident : 6 \$ Non-résident : 8 \$	18 à 54 ans : Résident : 7 \$ Non-résident : 9 \$	55 ans et plus : Résident : 6 \$ Non-résident : 8 \$
Sessions	AUTOMNE : Début sept à fin déc	HIVER : Début janv à mi-avril	
Horaire	📍 PiscineComplexeSTLSodem		
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/lieux/piscines-du-complexe-sportif-de-saint-laurent 514 855-6110		

COURS D'AQUAFORME

18 ans et plus

Groupes réguliers : Aquaforme et aquaforme avancé

Il est nécessaire de savoir nager pour les cours qui se déroulent dans la piscine 25 mètres.

Lieu	Complexe sportif : Piscine récréative et piscine de 25 m	
Coût et horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	AUTOMNE : Mi-sept à nov	HIVER : Fév à début avril
INSCRIPTION <i>Modifiable sans préavis</i>	Sur le site loisirs.montreal.ca Résident : Dès les dates indiquées ci-dessous Non-résident : 48 h après les dates indiquées ci-dessous AUTOMNE : 10 sept, à 18 h, au 11 oct HIVER : 4 févr, à 18 h, au 7 mars	
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca	514 855-6110

COURS DE NATATION

AUTOMNE 2025

Programme de la Société de sauvetage comprenant plusieurs niveaux selon l'âge et l'habileté.

8 niveaux pour les 5 ans et moins :

3 accompagnés dans l'eau avec un adulte et 5 sans adulte

6 niveaux pour les 6 à 12 ans

3 niveaux enrichis pour les 8 à 15 ans

1 à 3 niveaux pour les 13 à 17 ans

1 à 3 niveaux pour les 18 ans et plus

Lieux	Complexe sportif, cégep de Saint-Laurent et École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault	
Coût	Enfants : 51 \$ / 30 min / sem 74 \$ / 45 min et plus / sem	Adultes et adultes - ados (cours combinés) : 87 \$ / 60 min / sem
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	AUTOMNE : Mi-sept à nov	HIVER : Fév à début avril
Horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session <i>Apporter le reçu d'inscription et le carnet de progression s'il y a lieu au premier cours.</i>	
INSCRIPTION	Sur le site loisirs.montreal.ca Résident : Dès les dates indiquées ci-dessous Non-résident : 48 h après les dates indiquées ci-dessous <i>Les participants doivent connaître le niveau de cours requis avant l'inscription et sont responsables du nombre de fois qu'ils s'inscrivent. Consulter le personnel quelques jours avant l'inscription si le niveau requis est inconnu.</i>	
	AUTOMNE École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault et cégep de Saint-Laurent	HIVER École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault et cégep de Saint-Laurent
	Enfants : 9 sept, à 18 h, au 22 sept Adolescents et adultes : 10 sept, à 18 h, au 22 sept Complexe sportif Enfants : 8 sept, à 18 h, au 22 sept Adolescents et adultes : 10 sept, à 18 h, au 22 sept	Enfants : 3 févr, à 18 h, au 16 févr Adolescents et adultes : 4 févr, à 18 h, au 16 févr Complexe sportif Enfants : 2 févr, à 18 h, au 16 févr Adolescents et adultes : 4 févr, à 18 h, au 16 févr
	RENSEIGNEMENTS	
	514 855-6110	loisirs.montreal.ca



FORMATION EN SAUVETAGE ET MONITEUR DE NATATION

Cours de la Société de sauvetage visant l’obtention des brevets requis pour devenir un surveillant sauveteur – option piscine ou moniteur de natation. L’offre peut varier selon la session.

Médaille de bronze

Préalable: Avoir 13 ans à l’examen ou détenir le certificat Étoile de bronze et démontrer les habiletés de nage équivalentes lors de l’évaluation au premier cours.

Croix de bronze

Préalable: Avoir 13 ans à l’examen et détenir le certificat Médaille de bronze.

Premiers soins – Général / DEA

Pour tous / 16 heures

Sauveteur national – Option piscine

Préalable: Avoir 15 ans à l’examen et détenir les certificats Croix de bronze et Premiers soins – Général / DEA

Moniteur - Nager pour la vie

Préalable: Avoir 15 ans à l'examen final et détenir le certificat de Croix de bronze.

Lieux	Complexe sportif et École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault	
Coût	Gratuit / Subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec	
Sessions et horaire	Sur le site loisirs.montreal.ca la veille de la première date d'inscription de chaque session	
	Sur le site loisirs.monteral.ca Date de fin variable selon la formation	
INSCRIPTION	AUTOMNE: 10 sept, à 18 h	HIVER: 4 févr, à 18 h
RENSEIGNEMENTS	loisirs.montreal.ca	514 855-6110

MAÎTRES-NAGEURS

18 ans et plus

Programme compétitif et non compétitif pour adultes.

Préalables: Nager sur 4 longueurs de piscine sans arrêt en 2,5 minutes, nager un minimum de 3 styles de nage, adhérer et participer au programme d’entraînement.

Lieux	Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent	
Coût	Varié Paiement par virement bancaire seulement et frais d’affiliation à la Fédération de natation du Québec pour l’assurance lors de l’inscription	
Sessions	AUTOMNE : 2 sept au 21 déc	HIVER : 5 janv au 14 juin
Horaire <i>Modifiable sans préavis</i>	Complexe sportif: Lun 19 h 15 à 20 h 30 Mar et jeu 6 h à 7 h 30 Mer 19 h 30 à 20 h 45 Sam 6 h 30 à 8 h Dim 7 h 30 à 9 h Dim 19 h à 20 h 15	Cégep de Saint-Laurent: Mar et jeu 19 h 30 à 21 h
INSCRIPTION	mnstlaurent@gmail.com	
RENSEIGNEMENTS	Club des maîtres-nageurs Saint-Laurent: mnstlaurent@gmail.com	

NATATION ARTISTIQUE

5 ans et plus

Programmes récréatifs et compétitifs
Camp d'entraînement en natation artistique (été)
Cours de natation artistique pour adultes

Préalables: 5 à 7 ans: Savoir nager plus de 12 mètres sans assistance.

8 ans et plus: Savoir nager plus de 50 mètres sans assistance.

Lieu	Complexe sportif	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	GROUPES RÉCRÉATIFS AUTOMNE: Sept à déc / 11 à 12 sem HIVER: Janv à mars / 11 à 12 sem PRINTEMPS: Avril à début juin / 11 à 12 sem	GROUPES COMPÉTITIFS Sept à début juin (pause de 2 sem pendant les Fêtes)
INSCRIPTION	En ligne sur synchrosaintlaurent.com (date à déterminer)	
RENSEIGNEMENTS	Club de nage synchronisée Saint-Laurent info@synchrosaintlaurent.com @SynchroSaintLaurent	

NATATION COMPÉTITIVE

Natation compétitive avec entraînements et compétitions obligatoires.

Lieux	Complexe sportif, cégep de Saint-Laurent et École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault	
Session <i>Modifiable sans préavis</i>	Début sept à la mi-juin, selon les niveaux	
INSCRIPTION	Nouveaux membres: Inscription à un essai obligatoire au clubcnsl.com pour évaluer le niveau	Essais à la fin d'août Information à venir: clubcnsl.com
RENSEIGNEMENTS	Club de natation Saint-Laurent clubcnsl.com communication.cnsl@gmail.com	

WATER-POLO

8 à 12 ans et 18 ans et plus

Programmes compétitifs et non compétitifs.

Préalables: Groupe de 8 à 12 ans: Être capable de nager sur une largeur de piscine et être à l'aise dans l'eau. **Groupe 18 ans et plus:** Nager 4 longueurs de piscine sans arrêt en un maximum de 2,5 minutes et savoir nager un minimum de 3 styles de nage. Être capable de faire du « eggbeater » avec les mains hors de l'eau durant 2 minutes. Pouvoir attraper le ballon avec une main et faire des lancers.

Lieu	Complexe sportif à moins d'avis contraire lors de l'inscription	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	Groupe 18 ans et plus AUTOMNE: Sept à déc HIVER: Janv à la mi-mai	Groupe 8 à 12 ans AUTOMNE: Sept à déc HIVER: Janv à mars
INSCRIPTION	En personne selon l'horaire des entraînements	
RENSEIGNEMENTS	Club de water-polo Saint-Laurent wpstlaurent@gmail.com	

ATHLÉTISME

7 à 17 ans

Lieux	AUTOMNE: Parc Marcel-Laurin HIVER: École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault, Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE: 2 sept au 8 nov	HIVER: 25 nov au 21 févr
Horaire	AUTOMNE: Sam 9 h à 10 h 30 Mar 18 h à 19 h 30 Jeu 18 h à 19 h 30 1 / sem (7 à 9 ans), 2 / sem (10 à 13 ans) et 3 / sem (14 à 17 ans)	
	HIVER: Sam 9 h à 10 h 30 Mar 18 h 30 à 20 h Jeu 18 h 30 à 20 h	
INSCRIPTION	AUTOMNE: Sur le site avs-sport.com, dès le 4 août, à 8 h 30	HIVER: Sur le site avs-sport.com, dès le 27 oct, à 8 h 30
RENSEIGNEMENTS	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.	slsathletisme.com 📞 slsathletisme sls@slsathletisme.com

COURSE SAINT-LAURENT

Pour tous

Événement annuel inscrit dans le Circuit endurance.

Lieu	Secteur industriel Distances offertes : 1 km, 2 km, 5 km et 10 km
Date	12 avril 2026
RENSEIGNEMENTS	circuitendurance.ca

CROSS PROVINCIAL DE LA RENTRÉE

Pour tous

Lieu	Parc Marcel-Laurin Distances offertes : Colibri = 1 km Minime = 2 km Benjamin = 3 km Cadet = 4 km Juvénile = 5 km Ouvert = 6 km	
Date	28 sept 2025	
RENSEIGNEMENTS	slsathletisme.com/wordpress/competitions/ cross-provincial-de-la-rentree	

ENTRAÎNEMENT - CENTRE D'EXCELLENCE SPORTIVE

Pour tous

La salle d'entraînement du Complexe sportif est disponible pour les athlètes des clubs sportifs de l'arrondissement qui désirent s'engager dans un processus menant à la haute performance. Plusieurs programmes de mise en forme pour les citoyens sont aussi offerts.

Lieu	Complexe sportif
RENSEIGNEMENTS	CES Saint-Laurent 📞 cesssaintlaurent sls@slsathletisme.com

ÉVEIL ATHLÉTIQUE

Enfants de 4 à 6 ans et leurs parents

Sessions	AUTOMNE : 2 sept au 8 nov	HIVER : 25 nov au 21 févr
Horaire	AUTOMNE : Sam 10 h 15 à 11 h	HIVER : Sam 10 h 15 à 11 h
RENSEIGNEMENTS	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc.	slsathletisme.com 📞 slsathletisme sls@slsathletisme.com

BADMINTON LIBRE

Pour tous

Lieux	Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif
Coût	13 \$ / heure / terrain
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent

BASEBALL

Participants mixtes nés entre 2008 et 2020

Cours de perfectionnement

Lieux	Complexe sportif et cégep de Saint-Laurent
Sessions	AUTOMNE ET HIVER Horaire par groupe à déterminer
RENSEIGNEMENTS	Club de baseball Saint-Laurent : baseballstlaurent.com info@baseballstlaurent.com

BASKETBALL

COMITÉ DE BASKETBALL SAINT-LAURENT

Ateliers de basketball

12 à 17 ans

Ligue maison mixte (récréatif)

5 à 17 ans

**Ligue intercity (compétitif
et entraînements**

7 à 17 ans

**Programme pour jeunes ayant des
troubles du spectre de l'autisme (TSA)**

7 à 25 ans

Lieux	Académie LaurenHill Senior Campus, École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault et Complexe sportif
Session	SEPT 2025 À AVRIL 2026
RENSEIGNEMENTS	Comité de basketball Saint-Laurent : basketballstlaurent.com info@basketballstlaurent.com

BASKETBALL LIBRE

6 ans et plus

Lieu	Complexe sportif	
Coût	Parent-enfant 6-8 ans et 9-12 ans : Résident : 6 \$ Non-résident : 10 \$	13 ans et plus : Résident : 7 \$ Non-résident : 12 \$ 16 ans et plus : Résident : 9 \$ Non-résident : 16 \$
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	

CHEERLEADING RÉCRÉATIF - FILLES

8 à 16 ans

Lieu	Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE : Sept à déc	HIVER : Janv à juin
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📞 Gymslic contact@gymslic.com

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

16 ans et plus

Aérobic et kickbox, tonus et HITT, zumba, yoga, pilates et Essentrics.

Lieux	Complexe sportif et Centre des loisirs	
Coût	20 \$ / sem 13 cours / sem	Tarif réduit avec un abonnement annuel
Sessions	AUTOMNE 1 : 8 sept au 1 nov AUTOMNE 2 : 3 nov au 20 déc HIVER : 5 janv au 28 févr	
RENSEIGNEMENTS	Club de conditionnement physique Saint-Laurent inc. : clubexercice.ca cdcphysl@gmail.com loisirs.montreal.ca	

FOOTBALL - CAMP D'ÉVALUATION

5 ans et plus

Camp d'acquisition de vitesse

Amélioration de la vitesse et de l'endurance, entraînement cardio.

Camp d'évaluation

Camp d'évaluation intérieur pour les jeunes de catégories Tykes, Atome, Moustique, Pee-wee, Bantam et Midget.

Lieux	École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault et Complexe sportif	
Session	HIVER-PRINTEMPS	
RENSEIGNEMENTS	Association de football amateur de Saint-Laurent : spartansfootballclub.ca spartansinfofootball@gmail.com	



GYMNASTIQUE

30 mois à 14 ans

Lieu	Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE: Sept à déc	HIVER: Janv à mai
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📞 Gymslic contact@gymslic.com

KARIBOU

16 à 30 mois

Lieu	Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE: 21 sept au 14 déc, dim 8 h 15 à 12 h 30	HIVER: 11 janv au 24 mai, dim 8 h 15 à 12 h 30
Coût	136,95 \$	
RENSEIGNEMENTS	Club Gymslic Saint-Laurent inc. : 514 748-7707	gymslic.com 📞 Gymslic contact@gymslic.com

HOCKEY

CLUB DE HOCKEY DE SAINT-LAURENT - HOCKEY MINEUR

5 ans et plus

Selon la réglementation de Hockey Québec, l'activité est réservée aux résidents et résidentes de Saint-Laurent, sauf certaines exceptions.

Nouveau : Programmes Première présence - Mixte et Première présence - Féminin

Lieux	Aréna Raymond-Bourque, aréna Ronald-Caron (cégep de Saint-Laurent) et autres arénas	
Session	AUTOMNE-HIVER	
Horaire	HOCKEY LOCAL : 1 fois /sem	MIXTE OU FÉMININ : 2 à 3 fois /sem et parties à l'extérieur
RENSEIGNEMENTS	Comité de hockey Saint-Laurent: info@hockeystl.com hockeystl.com	Renseignements sur les ligues de hockey : ehl.club hockeylsl.ca
Frais supplémentaires pour la formation de certaines équipes		

HOCKEY LIBRE

Pour tous

Port obligatoire du casque protecteur, du protecteur facial complet, du protège-cou et des gants de hockey. Contacts prohibés.

Lieu	Aréna Raymond-Bourque
Coût	8 \$ / tous
Session	2 sept au 16 avril
Horaire	Lun au ven, 11 h à 13 h Maximum de 25 participants. Il faut acheter un billet au bureau administratif avant d'aller sur la glace. Aucune inscription pour admission après 12 h 10.
RENSEIGNEMENTS	514 956-2580, poste 3

JUDO

5 ans et plus

Catégories U8, U10, U12, U14, U16, U18, Senior et Vétéran

Lieu	Centre des loisirs	
Sessions <i>Modifiable sans préavis</i>	AUTOMNE : 8 sept au 13 déc	HIVER : 5 janv au 31 mai
RENSEIGNEMENTS	Club de judo Budokan Saint-Laurent : 📞 Judo-Budokan-Saint-Laurent judobudokanstl@gmail.com	

KARATÉ

6 ans et plus

Lieux	Académie LaurenHill Senior Campus et Centre des loisirs	
Sessions	AUTOMNE : 2 sept au 13 déc	HIVER : 5 janv au 25 avril
Coût	AUTOMNE : 115 \$	HIVER : 115 \$
RENSEIGNEMENTS	Club de karaté Kio Saint-Laurent : 438 778-5584	kiosaintlaurent.com 📞 KioSaintLaurent info@kiosaintlaurent.com



PATINAGE

PATINAGE ARTISTIQUE

5 ans et plus

Lieux	Aréna Raymond-Bourque et aréna Ronald-Caron	
Session	AUTOMNE-HIVER	
INSCRIPTION	cpastl.ca	
RENSEIGNEMENTS	Club de patinage artistique Saint-Laurent :	cpastl.ca cpa.stlaurent@gmail.com

PATINAGE PRÉSCOLAIRE

3 à 5 ans

Lieu	Aréna Raymond-Bourque
Coût	106 \$
Session	AUTOMNE-HIVER
INSCRIPTION	Sur loisirs.montreal.ca, dès le 3 sept, à 9 h
RENSEIGNEMENTS	514 855-6110

PATINAGE LIBRE

Lieu	Aréna Raymond-Bourque	
Coût	Gratuit	
Horaire	Pour tous : Mer 19 h à 21 h Sam 19 h à 21 h Dim 15 h 20 à 16 h 55	50 ans et plus : Mer 15 h à 16 h
Session	3 sept au 15 avril	
RENSEIGNEMENTS	514 956-2580, poste 3	

PICKLEBALL

16 ans et plus

Lieux	Académie LaurenHill Junior Campus et Complexe sportif	
Sessions	AUTOMNE : 29 sept au 21 déc	HIVER : 12 janv au 3 mai
RENSEIGNEMENTS	Club de pickleball de Saint-Laurent : pickleballquebec.com/stl pickleball.stl1@gmail.com	

RINGUETTE

4 ans et plus

Lieux	Aréna Raymond-Bourque, aréna Ronald-Caron et arénas de la région du Lac-Saint-Louis	
RENSEIGNEMENTS	Ringuette Saint-Laurent inc. : ringuettessaintlaurent.com info@ringuettessaintlaurent.com	

SOCCKER

CLUB DE SOCCER SAINT-LAURENT

4 ans et plus

École de soccer – Soccer compétitif AAA, AA et A

Lieux	Cégep de Saint-Laurent, École Saint-Laurent – édifice Émile-Legault, École Trésor-du-Boisé et Complexe sportif	
RENSEIGNEMENTS	Club de soccer de Saint-Laurent:	soccerstl.ca info@soccerstl.ca

SOCCKER LIBRE

6 ans et plus

Lieu	Complexe sportif	
Coût	Parents-enfants 6-12 ans : Résident : 6 \$ Non-résident : 10 \$	16 ans et plus : Résident : 9 \$ Non-résident : 16 \$
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs	
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent	

SPORTS POUR PERSONNES AVEC DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

10 ans et plus ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme

Lieu	Académie LaurenHill Senior Campus et Cégep de Saint-Laurent	
Session	AUTOMNE - HIVER	
Coût	AUTOMNE : 60 \$	HIVER : 60 \$
INSCRIPTION	En tout temps portal.specialolympics.ca/fr/quebec/qc-home_fr	
RENSEIGNEMENTS	Olympiques spéciaux Québec: olympiquesspeciauxquebec.ca/fr glaurendeau@olympiquesspeciaux.qc.ca	

TAI-CHI

18 ans et plus

Lieux	Jour: Centre des loisirs Soir: Poste d'incendie 73 (820, rue Saint-Germain)	
Sessions	AUTOMNE: 15 sept au 21 nov	HIVER: 5 janv au 12 mars
Coût	140 \$ / session	
Horaire	Tous les niveaux : Lun 10 h 30 à 12 h : Centre des loisirs Mar et jeu 19 h à 20 h : Caserne 73 Intermédiaire : Mar et jeu 20 h à 21 h : Caserne 73	
RENSEIGNEMENTS	Club de tai-chi Saint-Laurent inc.:	clubtaichisaintlaurent club-tai-chi@hotmail.com

TENNIS DE TABLE

CLUB DE TENNIS DE TABLE

Lieu	Complexe sportif
RENSEIGNEMENTS	clubdettsl.wixsite.com/website clubdettsl@gmail.com 438 399-5160

TENNIS DE TABLE LIBRE

Lieu	Complexe sportif
Coût	8 \$ / heure / table
Réservation	Sur le site loisirs.montreal.ca ou aux comptoirs d'accueil du Complexe sportif et du Centre des loisirs
RENSEIGNEMENTS	montreal.ca/saint-laurent



VOLLEYBALL

18 ans et plus

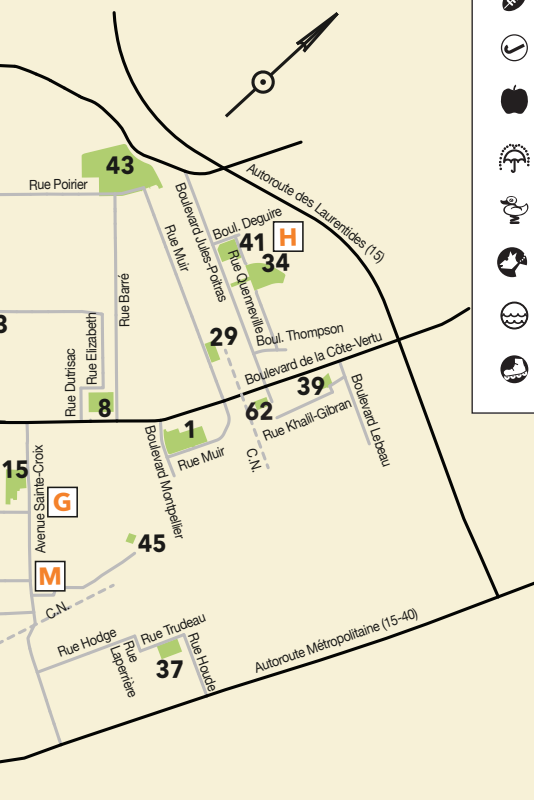
Lieu	École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault	
Coût et horaire	Niveau 1 - Base (1 soir) 18 ans et plus / Mixte / Mar Résident: 40 \$ / Non-résident: 50 \$ / an Niveau 2 - Intermédiaire (2 soirs) 18 ans et plus / Mixte / Mar et ven Résident: 70 \$ / Non-résident: 90 \$ / an Niveau 3 - Avancé (2 soirs) 18 ans et plus / Mixte / Mer et ven / Mer: équipes mixtes Inscription par équipe	
Sessions	AUTOMNE: 9 sept au 12 déc 20 h 15 à 22 h 45	HIVER-PRINTEMPS: 6 janv au 22 mai 20 h 15 à 22 h 45
INSCRIPTION	En personne au gymnase de l'École Saint-Laurent - édifice Émile-Legault les 9 et 12 sept, de 19 h à 20 h. Places limitées. Paiement en argent ou par chèque.	
RENSEIGNEMENTS	Club de volleyball Saint-Laurent: volleystlaurent@gmail.com	



PARCS

1. Aimé-Caron	
2. Alexis-Nihon	
3. Bassin de la Brunante	
4. Bassin du Noroît	
5. Bassin du Suet	
6. Bassin du Suroît	
7. Beudet	
8. Beaulac	
9. Bélanger	
10. Bois-de-Liesse (Parc-nature)	
11. Bois-Franc (du)	
12. Bourbonnière	
13. Chamberland	
14. Cousineau	
15. Decelles	
16. Docteur-Bernard-Paquet	
17. Gariépy	
18. Gohier	
19. Gold	
20. Goulet	
21. Grou	
22. Guillaume-Bruneau	
23. Harris	
24. Hartenstein	
25. Henri-Thomas-Scott	
26. Houde	
27. Isaac-Abrabanel	
28. Jerry-Shears	
29. L'Archevêque	
30. Marcel-Laurin	
31. Marlborough	
32. Noël-Nord	
33. Noël-Sud	
34. Painter	
35. Petit	
36. Philippe-Laheurte	
37. Poirier	
38. Raymond-Lagacé	
39. Raymond-Vidal	
40. Robert-Mitchell	
41. Roman-Zyztynsky	
42. Ronald-Moreau	
43. Saint-Laurent	
44. Sir-Edmund-Hillary	
45. Super jardin communautaire	
46. Tassé	
47. Urgel-Eugène-Archambault	
48. Zéphir (du)	

AUTOMNE 2025 - HIVER 2026



INSTALLATIONS

- A** Académie LaurenHill Junior Campus
- B** Académie LaurenHill Senior Campus
- C** Aréna Raymond-Bourque
- D** Bibliothèque du Boisé
- E** Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent
- F** Boulodrome
- G** Cégep Vanier College
- H** Centre communautaire Painter
- I** Centre des loisirs
- J** Complexe sportif
- K** École secondaire Saint-Laurent
Édifice Émile-Legault
- L** École secondaire Saint-Laurent
Édifice Saint-Germain
- ★ Mairie d'arrondissement**
- M** Musée des métiers d'arts du Québec
Salle Émile-Legault – Cégep de Saint-Laurent
- N** Maison Robert-Bélanger

- Baseball
- Basketball
- Bocce
- Exerciceurs pour adultes
- Football
- Glissade hivernale
- Jardin communautaire
- Jeux d'eau
- Jeux pour enfants
- Parc canin
- Pataugeoire
- Patin à roues alignées
- Patinoire
- Pétanque
- Piscine
- Piste d'athlétisme
- Planche à roulettes
- Rond de glace
- Sentier pédestre
- Ski de randonnée
- Soccer
- Tennis
- Tennis de table
- Volleyball de plage

PLACES PUBLIQUES

- 49.** Canadair (de)
- 50.** Rodolphe-Rousseau

SQUARES

- 51.** Boréal
- 52.** Gauguin
- 53.** Jean-Rostand
- 54.** Lamartine
- 55.** Magellan
- 56.** Nordet (du)
- 57.** Norseman
- 58.** Petit-Prince (du)
- 59.** Rambler (du)
- 60.** Solstice (du)
- 61.** Sterne-Arctique (de la)
- 62.** Thérèse-Cadorette
- 63.** Vivaldi

CHALETS DE PARC

Alexis-Nihon	514 855-6124
Beaulac	514 855-6114
Bois-de-Liesse	514 280-6678
Bois-Franc (du)	438 922-4532
Bourbonnière	514 956-2597
Caron	514 855-6123
Chamberland	514 825-4571
Cousineau	514 855-6118
Decelles	514 855-6107
Gohier	514 855-6119
Hartenstein	514 855-6117
Houde	514 855-6106
Marcel-Laurin	514 956-2596
Marlborough	514 956-2595
Noël-Nord	514 956-2593
Noël-Sud	514 956-2594
Painter	514 887-6042
Petit	514 855-6113
Philippe-Laheurte	438 920-9700
Poirier	514 855-6115
Saint-Laurent	514 855-6127

C'EST
ICI
QUE
ÇA SE
PASSE!

